

༡། །སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཡང་སྲིད་གདན་སའི་ཚོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་
བའི་ཚོག་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

v2024.09.06. 2:34am

༄༅། །ཇོ་སྤྱི། རབ་འབྲམས་རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དོན་ཉིད། །འཚིམ་དེ་གི་འཛིན་གར་གྱིས་རྣམ་
 རོལ་པ། །སྤང་སྲིད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་མགོན་པོ་དེས། །དེང་འདྲིར་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དག་ལེགས་
 སྦྱོལ། །དེ་ཡང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་ཡང་སྲིད་གཞུགས་སྐྱེ་མཚན་དཔའི་པོ་སྤོ་གསར་དུ་བཞད་
 པ་གང་ཞིག་མི་འཛིགས་ཚོས་ཀྱི་ཁྲིལ་མངའ་གསོལ་བའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན། རྣམ་ཡར་གྱི་དེའི་ཚོས་
 བཟང་པོལ་གནས་ཁང་གི་སྟེང་འོག་ལོགས་རྣམས་མཛེས་པར་བརྒྱན། སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁྲི་དང་།
 རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོ་རྣམས་དང་བཅས་པ། མཚོད་གཏོར་སྤྲན་རྟེན་ཉེར་སྦྱོད་རྣམས་བཞོད་མཛེས་སུ་
 བཤམ། དེའི་མདུན་སྟེགས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱོད་དུ་མཁའ་འགྲོའི་དཔལ་གཏོར་འཁོར་བཞི་ཐེབ་ཀྱི་རིལ་སུ་
 གང་མང་གིས་གཅེར་བའི་མདུན་དོས་སྐྱེ་སྤྱད་ཆད་བུ་དཀོར་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐློར་བ། གཞན་ཡང་མངའ་
 དབུལ་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་བཀའ་ཤིས་པའི་རྣམས་རྣམས་དངོས་སམ་རིམ་མེད་གྱིས་པ་སོགས་འོག་གི་སྐབས་སོ་སོར་
 དཔོན་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། སྟོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་བདག་མདུན་བུམ་བཟུས་
 ཚོགས་མཚོད་དང་བཅས་པ་ལས་གཞུང་བཞིན་སྲུབ་ནས། གང་ལ་མངའ་གསོལ་བར་བྱ་བའི་སྐྱེས་མཚན་ག་
 མདོན་པར་བཤམས་པའི་ཁྲིལ་རོལ་མོར་བཅས་པས་སྦྱན་དུངས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། ལས་བུམ་
 ཀྱིས་ཁྱུས་གསོལ་ཞིང་།

ཇོ་ལྷུང་རྒྱ། །སྤང་སྦྱོང་དག་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་སུ། །པ་རོལ་ཕྱིན་ལྷག་ཡེཤེས་
 ལྷ་ལྷན་དང་། །ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་སྐྱེ་གསུམ་བཅུད་ལྷན་འདིས། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱེལ་ཁྱུས་གསོལ་བས། །སྐྱིབ་གསུམ་བག་ཆགས་ཉེས་བྱས་ཀུན་བྱང་ཞིང་། །
 སྐྱེ་བཞི་ཡོ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མཚན་དཔེར་གསལ། །སྤང་སྦྱོང་འཇའ་ལུས་དོན་དེའི་མེད་
 སྐྱེ། །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་དུ་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་མཛོད། །ཇོ་སྤྱི་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་སྟེ་
 རི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྐྱེ་ཡོ་རྒྱ།

མཁལ་གང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་མཚན་སྟོན། །དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་སྟོན་ལས་རྣམ་
བཞི་སྐབས། །ཇོ་བཏྟ་ཨ་རྒྱ། སུབྱི། སུའེ། ལྷ་ལོ། ལྷ་ལོ་ཀེ། གཏྟ། བྱི་
མི་བྱ། འཕྲ་བ་འུ་རྩོ་སྐྱ་བྱ། ཞེས་མཚན།

ཨོ་མོ་མཉམ་སྐྱར་ཐབས་ཤེས་དབྱིངས་ཚེན་པོར། །ཨོ་ཡི་ར་སྟོ་ཀོ་རྩོ་འོད་
དང། །ཇོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་འོད་ལྷ་ལི་དང། །ཀུ་ལི་ཐབས་ཤེས་མཉམ་སྐྱར་ཉེན་
འབྲེལ་བཅུད། །ཉིང་འཛིན་འོད་སྐྱར་འདུས་པའི་དབྱེས་མཚན་སྟོན། །ཟབ་
གསང་དོ་རྩོ་དབྱིངས་ཀྱི་རོལ་རྒྱན་དུ། །རྣམ་རོལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བ་རྒྱན་གྱི་སྐྱད། །
འཕོ་བ་ཚེན་པོ་རྟག་བརྟན་འགྱུར་མེད་དང། །འོད་གསལ་ལ་རྩོ་རྩོ་སྟོང་པོའི་ཞིང་དུ་
འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་འཛིན་མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་སོལ། །སྟེ་འཆིའི་
འཛིན་མེད་ས་འཇའ་སྐྱར་ཡལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང།

སྐྱ་གསུམ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །དབྱིངས་མཚོག་འོད་གསལ་
དུངས་མ་རྩོ་རྩོ་ཡུམ། །རིགས་འདུས་འབྲུམ་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཀི་མ། །ལྷན་
སྐྱེས་སྟོན་ཞིར་རོ་གཅིག་རྩོ་རྩོ་དབྱིངས། །འབར་བའི་འོད་སྐྱར་བཟིན་པའི་གཉོར་
མ་དང། །སྟོན་ཞིའི་བདེ་ཚེན་སྐྱེན་ཚོགས་མཚན་པའི་སྟོན། །ལྷན་འབྱམས་ཤར་
གོལ་དག་པའི་གྲོང་ནས་བཞེས། །མཚན་འཛིན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱར་
སྟོན། །མི་ཤིགས་གསང་མཚོག་རྩོ་རྩོ་མཁལ་དབྱིངས་སྟུ། །འཕོར་འདས་རྣམ་

དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་
དུངས་མའི་འོད་ཟེར་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་མདངས་ལྟ་བུར་བཀུག་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་
མཚོག་གི་སྐྱེལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་སྐྱེ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ལ་དབང་འབྱོར་
པར་བསམས་ལ།

ཚེ་མདའ་གཡམ་ཅིང་།

རྗེ་ སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡི། རོ་མཚར་རྒྱན་དང་བཀོད་རབ་འབར་
བའི་ཞིང་། །འཇའ་ཟེར་སྲོས་སྲིན་མེ་ཉོག་མདངས་མཛེས་ཀུན། །ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་
འོད་ཀྱི་གྲུར་ཁང་འཁྲིགས། །དབུས་མཚོག་པདྨ་འབྲིལ་བའི་ཞིང་མཚོག་ནས། །
སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་པདྨ་ཚེ་དཔག་མེད། །གསལ་འཚོར་ལྡེ་གི་མཁྱོགས་མའི་
ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། །འབྲུང་ལྡ་སྐྱེ་འགོ་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སོགས། །སྤང་སྤྱིད་
འཁོར་འདས་དུངས་མའི་བཅུད་ཀུན་སྤུས། །སྐྱེས་མཚོག་ཆེན་པོའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་དུ་
གསོལ། །བསྐྱེལ་པར་སྐྱེ་མཚོག་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་དང་། །པདྨ་འི་རིགས་ཀྱི་ཚེ་
ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ཤར་ཕྱོགས་རྩོམ་འབྲིལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །མེ་འོང་
ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་ཚེ་དཔག་མེད། །གསལ་འཚོར་ལྡེ་གི་མཁྱོགས་མའི་ཚོགས་
བཅས་ཀྱིས། །འབྲུང་ལྡ་སྐྱེ་འགོ་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སོགས། །སྤང་སྤྱིད་འཁོར་
འདས་དུངས་མའི་བཅུད་ཀུན་སྤུས། །སྐྱེས་མཚོག་ཆེན་པོའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་དུ་

གསོལ། །བསྐྱལ་པར་སྐྱེ་མཚོག་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་དང། །དོན་རིགས་ཀྱི་ཚོ་
 ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །སྟོ་སྟོགས་རིན་ཚེན་འབྲིལ་བའི་ཞིང་ལམས་ནས། །
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཚུ་ཚོ་དཔག་མེད། །གསལ་འཚོར་ལྡེ་གི་མགྲོགས་མའི་
 ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། །འབྱུང་ལྔ་སྐྱེ་འགོ་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སོགས། །སྣང་སྲིད་
 འཁོར་འདས་དྲངས་མའི་བཅུད་ཀུན་སྟུས། །སྐྱེས་མཚོག་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་ལ་སྟུལ་དུ་
 གསོལ། །བསྐྱལ་པར་སྐྱེ་མཚོག་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་དང། །རིན་ཚེན་རིགས་ཀྱི་
 ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །ལུབ་སྟོགས་འཁོར་ལོ་འབྲིལ་བའི་ཞིང་ལམས་ནས། །
 ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྣེ་ཚོ་དཔག་མེད། །གསལ་འཚོར་ལྡེ་གི་མགྲོགས་
 མའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། །འབྱུང་ལྔ་སྐྱེ་འགོ་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སོགས། །སྣང་
 སྲིད་འཁོར་འདས་དྲངས་མའི་བཅུད་ཀུན་སྟུས། །སྐྱེས་མཚོག་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་ལ་སྟུལ་
 དུ་གསོལ། །བསྐྱལ་པར་སྐྱེ་མཚོག་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་དང། །བདེག་ཤེགས་
 རིགས་ཀྱི་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །བྱང་སྟོགས་རྒྱ་གྲམ་འབྲིལ་བའི་ཞིང་ལམས་
 ནས། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀམ་ཚོ་དཔག་མེད། །གསལ་འཚོར་ལྡེ་གི་མགྲོགས་
 མའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། །འབྱུང་ལྔ་སྐྱེ་འགོ་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སོགས། །སྣང་
 སྲིད་འཁོར་འདས་དྲངས་མའི་བཅུད་ཀུན་སྟུས། །སྐྱེས་མཚོག་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་ལ་
 སྟུལ་དུ་གསོལ། །བསྐྱལ་པར་སྐྱེ་མཚོག་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་དང། །ལས་ཀྱི་

བྱད་དུ་གྱུར་ཅིག །མི་ལུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་
འཛིན་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད། ། ཐབས་ཀྱི་རྣམ་ཚེའི་རིལ་བུ་སྤུལ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐབས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་མཚན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དོན་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །

ཚོ་ཚད་ཕུལ་ལ།

འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤོང་ཅིང་། །རིག་པའི་སློབ་དང་རྣམ་དཔྱད་ཤེས་
རབ་དང་། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་འབྱོར་གང་ལགས་པ། །དེ་ཀྱུན་ལྷུན་གྱིས་
གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་།

། མི་ཏོག་འཐོར་ཞིང་། སྐྱེ་ཚེ་མི་ཤིགས་པའི་དོན་རྗེར་གྱུར་ཅིག །མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་
བྱད་དུ་གྱུར་ཅིག །མི་ལུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་
འཛིན་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་ཚེའི་བདུད་ཅི་སྤུལ་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་དོན་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་མི་ཏོག་འཐོར།

ཚོ་མདའ་ཕུལ་ལ།

ཨེ། མཁའ་བྱུང་ཡི་ཤེས་ཚེན་པོའི་འོད་ཟེར་སྤྲིན། སྤྲོས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱུན་
བྱུང་ཚེ་ཡི་བརྟུན། དུངས་མ་མི་ཤིགས་འབྲིལ་བའི་ཐིག་ལེར་སྤུས། ཟུང་

འིན་པོ་ཆེའི་ཡུ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བ་དན་ལྷེ་གསུམ་པ་འཕན་མགོས་མངོས་པ་ལུལ་ལ།

རྗེེ། ལམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་དར་གྱི་འཕན་ཕྱན་འདིསེ། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་

མཚོག་ཁྱེད་ལ་མངའ་གསོལ་བསེ། ཚོས་གྱི་མངའ་ཐང་བསོད་ནམས་དར་ཞིང་

གྱསེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་ལྷན་པར་ཤོགེ། ཅེས་སུལ།

ལྷ་སྐབས་འདིར་སློན་བརྗོད་བྱ་བ་སྐྱེས་ཚེ་གསུམ་ཤིང་རྗོད་བྱེད་རྒྱས་བསྐྱེས་འཚོམས་པའི་སྐྱེན་འབྲུལ་གྱིས་
 མཚོམས་སྐྱེད་བའམ། གང་ལྟར་ཡང་མཐུལ་ཚོམ་བྱ་སོ་བདུན་མ་རྒྱས་པར་འབྲུལ་བ་དུལ་ལྟར་ལ།
 རོ་རྗོད་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །
 དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 མཚོག་གསུམ་བསྟོན་པའི་ཞིང་གྲུང་ལ། །
 གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཚི། །
 དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི། །
 དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །
 དངོས་སྐྱབ་རྒྱུ་གཅོད་པའི་གོགས། །
 ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཞགས་པར་བགྱི། །
 ཕྱོགས་བརྩེ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས། །
 མ་ཚགས་སློད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །
 དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། །
 རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
 བདེག་ཤེགས་དབང་རྒྱུག་སེམས་དཔའ་ལ། །
 དག་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་འབྲུལ་ལོ། །

ཚོ་རབས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །

བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱོ། །

ཨོྲཱོ་བཙུན་མི་ཨུལ་མྱོ། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོྲཱོ་
བཙུན་མི་ཨུལ་མྱོ། ཕྱི་ལྷགས་རིའོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་མྱོ། རིའོ་
རྒྱལ་པོ་རིའོ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། མྱོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ལུབ་བ་གླུང་སྐྱོད།
བྱང་སྐྱེ་མི་སྐྱེ། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། གཡོ་
ལྷན་དང་ལམ་མཚོག་འགོ། སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་གྱི་ལྷ། རིན་པོ་ཆེའི་རིའོ།
དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛེའི་བ། མ་ཚོས་པའི་ལོ་ཉོག་ འཁོར་ལོ་རིན་
པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷང་པོ་རིན་
པོ་ཆེ། ཉ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ།
སྐྱེག་པ་མ། སྤང་བ་མ། ལྷུ་མ། གར་མ། མེ་ཉོག་མ། བདུག་སྐྱོས་མ།
སྐྱང་གསལ་མ། སྤི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚོན། ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་དང་འགོ་བའི་དབུང་གཉེན་བྱེད་བདག་
འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ། སྐྱེས་མཚོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ། འགོ་འདུལ་རྒྱལ་སྐས་
བྱང་སེམས་གཞོན་ལུ་གང་གི་ཞབས་པད་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལེ་ལུ་མི་འཛིགས་ཚོས་ཀྱི་ཁྱི་

འཕང་མཐོན་པོ་ལ་མངོན་པར་བཀོད་དེ་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་
འཛོན་པའི་སྐལ་བཟང་གི་དགའ་སྟོན་ཅི་དགར་སྐལ་བའི་བཀའ་བྱིན་གཏང་རག་
དང། སྤྲད་ཀྱང་མཚོག་གི་གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེ་ཚོ་མཐའ་ཡས་པའི་རོ་
བོར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱར་བས་
བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་གཅིག་ཤུར་མཛད་ནས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་འགོ་བ་རྣམས་
སྤྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་སྤྲད་དུ་འབྱུང་བར་བགྱིད། །

ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་བྱ་
གསོལ། །ཞེས་འབྱུང་བའམ་བསྟུས་ན།

ས་གཞི་སྟོས་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །

རིར་བ་སྤིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །

སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཐུལ་བ་ཡིས། །

འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །

ཨི་དེ་རྩུ་མཐུལ་ཀི་ནི་རྩུ་ཏ་ཡུ་མི། ཞེས་ཐུལ།

དེ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་དང་འབྱུང་ཚོན་གཞན་ཡོད་ན་འང་འདིར་འབྱུང་ཞིང། འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས་
བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཚོག་བཅད་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་གསལ་བ་གདབ། ཞལ་བསྟོ་བའི་སྤྲད་དུ་ཚོགས་འཁོར་
གྱི་དགའ་སྟོན་སོགས་བྱ།

༥ ཉེན་གསུམ་འབྲུལ་བ་ནི།

སྐྱེ་ཉེན་ལ། བསྟན་འགོ་འི་གཙུག་རྒྱུན་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་ལ། །དོ་མཚོར་མཚོན་
དཔེ་འི་སྐྱང་བརྟན་འདི་སྤུལ་བས། །གང་སྐྱབས་སྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འཚོ་བཞེས་
པའི། །དགེ་མཚོན་སྐྱང་བ་ཉུག་ཏུ་འབར་གྱུར་ཅིག །

གསུང་ཉེན་ལ། ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྱད་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་ལ། །ཐེག་མཚོག་བདུད་རྩིའི་
སྤྲེགས་བམ་འདི་སྤུལ་བས། །གང་གསུང་ཡན་ལག་རྒྱུག་ཅུའི་སྤྲིན་ཆེན་ལས། །
ཟབ་རྒྱས་དམ་ཚོས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །

ཐུགས་ཉེན་ལ། ཡེ་ཤེས་མཚོག་བརྟེས་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་ལ། །རྒྱལ་བའི་ཚོས་སྐྱུའི་
ཉེན་མཚོག་འདི་སྤུལ་བས། །གང་ཐུགས་སྟོང་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་འཇུག་པའི། །
གཟིགས་པས་བདག་སོགས་འགོ་ལ་རྩེས་དགོངས་གསོལ། །

ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་བྱམ་པ་བཅུད་ལྷན་ལྷ་བྱུལ། ཡོན་ཏན་མ་དབྱུང་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་ལ། །
འདོད་དགུ་འཛོལ་འི་བྱམ་བཟང་འདི་སྤུལ་བས། །བལ་སྤྲིན་ལོར་བྱའི་དགའ་སྟོན་མི་
ཟད་པས། །ས་གསུམ་འགོ་བའི་རེབ་སྐྱོང་མཛད་གསོལ། །

ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཉེན་སྐྱོལ་སྐྱོལ་རྩེ་རྩེ་བྱུལ། སྤྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་ལ། །
སྐྱོལ་སྐྱོལ་རྩེ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་སྤུལ་བས། །གང་འདུལ་པན་དང་བདེ་བའི་མཛད་པ་
མཚོག་ །ཉུག་ཅིང་ཁྱབ་དང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་འབུལ།

༥ ཕྱག་འཚམ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང། ༡

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། ༡

དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ༡

ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། ༡

༥ ས་གཞི་སྲོས་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲ་བ་གྲམ། ༡

རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། ༡

སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྐུལ་བ་ཡིས། ༡

འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ༡

ཨོ་དྲོ་རྩུ་མུལ་ཀོ་ཉི་རྩེ་ཏ་ཡུ་མི།

ཞེས་སྐུལ།

༥ སྐུ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ༡

གསུང་མི་འགག་ཚངས་དབྱངས་ལྟ་བུར་གསུང་དུ་གསོལ། ༡

བྱུགས་མི་གཡོ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ༡

བདེ་ཆེན་དོ་རྗེས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ༡

ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། ༥ ༥

༥ ལྷུབས་ཇི་ཡང་མིད་གདུང་སྲས་རྫོན་ཏ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྲུངྱི། འཇིགས་མེད་དབང་དྲག་པུའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །

འོད་གསལ་གྲོང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པའི། །

གསང་གསུམ་བྱིན་ཐོབ་མིན་ལས་རྣམ་ཚལ་གང། །

ཞབས་པད་ཏྲག་བརྟན་འཇམ་སྲིད་རྒྱན་དུ་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་གདུང་འཇིན་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་ཅེ་གོང་མའི་ཞལ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་རོར་པ་གདུང་སྲས་
རྫོན་ཏ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་དུ་བདུད་འཇམ་ས་སྲུལ་མིང་པ་སངས་རྒྱས་པུའི་བཞུགས་པས་བོད་ཤིང་ལུག་
ལོའི་སློན་རྒྱའི་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ལ་སློན་པ་དགེའོ། །

༥ ལྷུ་མ་སྐྱུ་ལམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །

མཚོག་ཏུ་སྐྱུ་ཚོ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །

མིན་ལས་དར་ཤིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ལྷུ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

༄༅། །བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱི་འགོ་ལ།

ན་མོ། །རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་རིག་འཛིན་བཅུ་དང་། །གང་ཟག་སྟོན་
བརྒྱད་སྐྱེ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་འཛིན་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་
ལ། །འགྲུར་མེད་སྐྱེ་ཚའི་དངོས་སྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བདག་སོགས་གདུལ་
བྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདོད་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བྱའི་ཕྱིར། །
ལྷ་དན་མི་འདའ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བཞུགས་ནས། །ཚོས་འཁོར་རྒྱན་དུ་བསྐྱོར་བར་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོ་དཔག་མེད་དང་པདྨ་དབང་ཚེན་དང་། །དངོས་སྲུབ་
དཔལ་སྟེར་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་འཛིན་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་
ལ། །འགྲུར་མེད་སྐྱེ་ཚའི་དངོས་སྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བདག་སོགས་གདུལ་
བྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདོད་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བྱའི་ཕྱིར། །
ལྷ་དན་མི་འདའ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བཞུགས་ནས། །ཚོས་འཁོར་རྒྱན་དུ་བསྐྱོར་བར་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བྱང་
སེམས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་འཛིན་
དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་ལ། །འགྲུར་མེད་སྐྱེ་ཚའི་དངོས་སྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །
བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདོད་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོངས་
སུ་རྩོགས་བྱའི་ཕྱིར། །ལྷ་དན་མི་འདའ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བཞུགས་ནས། །ཚོས་འཁོར་

ལྷན་དུ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་རྗེས་ཆེན་པོ་ལས་ལ་སོགས། །
 དཔལ་འབོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་དཔལ་
 ལྷན་སྤྲོ་མ་ལ། །འབྱུང་མེད་སྐྱེ་ཚེ་དངོས་སྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བདག་
 སོགས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདོད་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་བྱའི་ཕྱིར། །ལྷ་དན་མི་འདའ་དེ་རྗེས་སྐྱུར་བཞུགས་ནས། །ཚོས་འཁོར་
 ལྷན་དུ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་
 མཛད་ཅིང། །ཚོས་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་ལ། །འབྱུང་མེད་སྐྱེ་ཚེ་དངོས་སྲུབ་བསྐྱེད་དུ་
 གསོལ། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདོད་རྒྱའི་རེ་
 བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱའི་ཕྱིར། །ལྷ་དན་མི་འདའ་དེ་རྗེས་སྐྱུར་བཞུགས་ནས། །
 ཚོས་འཁོར་ལྷན་དུ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་མི་འབྱུང་དེ་རྗེས་གདན་
 ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གསུང་མི་འགག་ཚངས་དབྱངས་ལྷ་བྱུར་གསུང་དུ་
 གསོལ། །ཐུགས་མི་གཡོ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འབྱུང་མེད་
 དེ་རྗེས་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་དངོས་ཚོ་དབང་
 ཐོང་ཐོང་རྩེ། །སྐྱབ་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །བསྟན་སྲུང་བྲིགས་
 པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་སོགས། །རྩ་གསུམ་བདེན་སྟོབས་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེད་

མཐུས། །རྒྱལ་བསྟན་སྲིད་དང་གསང་ཆེན་བཀའ་གཏེར་སོལ། །འཛིན་མཛད་
 རྒྱལ་ཀུན་སྤྲུལ་མཛེས་སྤྱོད་འཕྲུལ་གར། །འགག་མེད་ཡོངས་ཤར་བཤེས་གཉེན་རྩོ་
 རྩོ་འཛིན། །བསྐྱལ་བརྒྱུར་རྟལ་བཞུགས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་ཤོག། །དད་དང་
 དམ་ཚིག་ཞིང་ས་གཤིན་པ་ལ། །བདེན་ཚིག་སློན་ལམ་ས་བོན་ཡོངས་བཏབ་
 པ། །མཚོག་གསུམ་སྤྲུལ་མཛེས་ཆུ་ལུད་དོད་གཤེར་གྱིས། །ལེགས་སློན་འདོད་
 པའི་སྤྲེམ་གཡུར་ཟ་ཤོག། །

ཅེས་རིང་པོར་འཚོ་བའི་རྟེན་འབྲུང་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབས་རིག་འཛིན་
 རག་དབང་པདྨའི་། རྒྱུ་གཏེར་བདག་སྲིང་པ་། །གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་དུ་སྐྱབས་ཏེ་ཟ་ཏོར་གྱི་བརྗེས་སྤྱོད་
 བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་པོ། །།

༥ ལྷུབས་ཇི་ཡང་མིད་གདུང་སྲས་རྫོ་ན་ཏ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྲུངྱི། འཇིགས་མེད་དབང་དྲག་པུའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །

འོད་གསལ་གྲོང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པའི། །

གསང་གསུམ་བྱིན་ཐོབ་མིན་ལས་རྣམ་ཚལ་གང། །

ཞབས་པད་ཏྲག་བརྟན་འཇམ་སྲིད་རྒྱན་དུ་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་གདུང་འཇིན་དགའ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་ཅེ་གོང་མའི་ཞལ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་རོར་པ་གདུང་སྲས་
རྫོ་ན་ཏ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་དུ་བདུད་འཇམ་ས་སྲུལ་མིང་པ་སངས་རྒྱས་པུའྱི་བཞུགས་པས་བོད་ཤིང་ལུག་
ལོའི་སློན་རྒྱའི་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ལ་སློན་པ་དགེའོ། ། །

༥ ལྷུ་མ་སྐྱ་ལམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །

མཚོག་ཏུ་སྐྱ་ཚོ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །

མིན་ལས་དར་ཤིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ལྷུ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

༄། །འིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་རྗེ་རྗེས་གསུང་ཚོགས་སྐྱུ་ལས་སྣོན་རྟེན་འབྲེལ་བཞུགས་སོ། །
 །ལས་སྣོན་རྟེན་འབྲེལ་དཔག་བསམ་ལྡོམ་ཤིང་གི་སྟེང་དུ། །
 །རྒྱ་གར་ཤར་གྱི་མེ་བྱ་གཞོན་ཅུ་ཡང་ཐེབས་བྱུང། །
 །མེ་བྱའི་གདུགས་སྐྱོར་དམ་པའི་ཚོས་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱར་དང། །
 །གཞོན་པ་ང་ཚོས་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་ཞིག་ཟིན་ཡོང། །
 །བསོད་ནམས་དཔྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོའི་ཤིང་རྩ་ལ་ཐེབས་པའི། །
 །སྣོ་མོན་ཤིང་ལོའི་ཚལ་གྱི་ཁྱ་བྱུག་གི་གསུང་སྟུན། །
 །ཡ་གི་རྗེ་ཟའི་བུ་མོའི་གླིང་བུ་ལས་སྟུན་པ། །
 །དབྱར་གསུམ་ནམ་རྒྱ་གསོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡག་བྱུང། །
 །འདིར་འདུས་ལས་སྣོན་མཐུན་པའི་རྗེ་རྗེས་སྣོན་གོགས། །
 །ང་ཚོའི་སྐྱ་མ་བཞུགས་པའི་ཚོས་ར་ལ་ཐེབས་དང། །
 །སྣོན་གོལ་བདུད་རྩི་འཐུང་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་རང་ནས། །
 །ཉམས་དགའ་སྐྱ་རུ་ལེན་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཤིག་ཡོད་དོ། །
 །བདེ་ཆེན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བཞུགས་གྲུལ་གྱི་དབྱུས་ནས། །
 །སྣོ་དང་སྐྱ་མའི་ཞལ་རས་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་མཇལ་བྱུང། །
 །མ་དང་མཁའ་འགོའི་སྟིང་ཐིག་འོད་གསལ་ལ་གྱི་ཐེག་པས། །
 །འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐྱར་བསྐྱབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཞུའོ། །

༥ ལྷོ་ནང་རྗེ་ལྷོ་ཡང་བྱ་སྟེ།

འགོ་བ་ཀུན་ནི་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །

རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱི། །

ས་གསུམ་མ་ལུས་འགོ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན། །

སློང་རྗེས་གཞོན་ལུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལོལ་པར་བྱའོ། །

ལཱ་རེ་གཏི་ལུག་ལྷུགས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །

ལྷན་སྐྱེས་མཛེས་མས་སྐྱངས་ནས་བདེ་བ་ཆེ་ལ་མཐོས། །

གང་གིས་དོན་དམ་པ་ནི་མ་བསྐྱོམས་པར། །

དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ནང་དང་ཕྱི་ནི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །

འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བར་རུས་པའོ། །

ལཱ་རེ་གཏི་ལུག་ལྷུགས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །

ལྷན་སྐྱེས་མཛེས་མས་སྐྱངས་ནས་བདེ་བ་ཆེ་ལ་མཐོས། །

ཞེས་ལྷུག་འགྲུར་དུ་སྒྲུང་དོ། །

༄། །གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་རྒྱུར་འགྲུབ་མ་ནི།
 ཨི་མ་རྟོ། མཚོ་དབུས་གེ་སར་པུན་འཛིན་པོ་ལ། །
 སྐྱུ་ལྔ་ཡི་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །
 རང་བྱུང་ཚེན་པོ་པུན་ཡབ་ཡུམ་ནི། །
 མཁའ་འགོའི་སྤྲིན་སྤུང་འཁྲིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བསམ་པ་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས། །
 ལས་ངན་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་མཐུས་བསྐྱེད་པའི། །
 རྣམ་གཤོན་བར་གཅོད་དམག་འཁྲུག་ཟུ་གེའི་ཚོགས། །
 རྩོད་ཞལ་རྩན་པའི་མོད་ལ་ཟད་བྱེད་པའི། །
 ཞལ་བཞེས་སྤྲིང་ནས་བསྐྱུལ་ལོ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །
 བསམ་པ་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས། །
 དད་དང་རྩལ་ཁྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་པ་དང། །
 ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཁྲེལ་ཡོད་དོ་ཚེ་ཤེས། །
 ཤེས་རབ་སྤྲན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ནོར་བུན་པོ། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ལྷགས་ནས། །
 འཛིག་རྟེན་བདེ་སྤྱིད་ལྷན་པར་དབུགས་འབྱིན་མཛོད། །

བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

གཏིང་ཚིན་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཚེན་སྲིད་པས་མེད་ཚེན་གནམ་བྲག་གི་གཡས་ལྷུང་བྲག་རི་རིན་ཚེན་བཙུགས་པ་
ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་དུས་བབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཀུན་གྱིས་ཁ་ཉོན་དུ་
གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག །

༥ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང། །

མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང། །

མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་ལྷན་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་སྐྱོད་དཔལ་གྱི་ཅི་རིམ་ལོ་བས་
སྐབས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་གཟིགས་པའི་དུས་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་
ཅན་ནོ། །མཚུལ། །

༥ སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེར། །

བཟོད་མེད་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །

བྱིན་དགས་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། །

བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ཞེས་པའང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུན་དབང་པོས་ཙུང་གཅིག་ཏུ་གྲུས་པས་གང་ཤར་ཤུགས་བྱུང་དུ་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་དགོའོ། །།

པའི་སྐད་དུ་གི་མི་གྱི་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །
གི་མི་དུག་གསུམ་འཛམས་པ་ནད་ཀྱི་སྐྱེ། །སྐྱེན་མཚོག་ཚོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་
གྱུར་ནས། །ཉོན་མོངས་ཟུག་རྩུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྐྱག་
བསུལ་ཞི་གྱུར་ཅིག །

སྐྱེན་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྡན་གྱི་སྐབས་པ་ལ། ཞིང་པའི་བུ་མོ་
ལེགས་སྐྱེས་མས་ཞོ་ཕུལ་བ། བཀའ་ཤིས་པའི་རྗེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པས་པ་དེ་
དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་དོན་རྗེས་པ་དཔོན་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚོ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་
བརྟེན་པའི་སྐད་དུ་ཞོ་ཡི་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །
ཞོ་ཞི་ཀུན་གྱི་སྐྱེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །སྐྱེད་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རྟོགས་ཏེ། །
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་གྱུར་
ཅིག །

སྐྱེན་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྡན་གྱི་སྐབས་པ་ལ། ཤིང་གི་ལྷ་མོ་འོད་
འཆང་མས་ཤིང་ཏོག་བིལ་ཕུལ་བ། བཀའ་ཤིས་པའི་རྗེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པས་པ་
དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་དོན་རྗེས་པ་དཔོན་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚོ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་
བརྟེན་པའི་སྐད་དུ་བིལ་ཡི་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །

བིསྟ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཚོས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་
སྦྱོད་པ་ཀྱམ། །བྱང་ཚུབ་སྦྱིང་པོ་མཚོག་ཏུ་ལྷུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་
ཀྱན་འབྲུབ་ལྷུར་ཅིག །

སྦྱོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྡུ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ལ། གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
འོད་འཆང་མས་མེ་འོང་ཐུལ་བ། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྗེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་
བཞིན་དུ། དེང་འདྲིར་ཡང་དོན་རྫོགས་དཔོན་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་
བརྟན་པའི་སྦྱོད་དུ་མེ་འོང་གི་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་ལྷུར་ཅིག །
མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཏུ་དག་ལྷུར་
ཏེ། །རྣམ་དག་ཚོས་ལ་ཐོགས་མེད་འོངས་སྦྱོད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྦྱིབ་
པ་དག་ལྷུར་ཅིག །

སྦྱོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྡུ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ལ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་
བྱིན་གྱིས་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྱེད་པ་ཐུལ་བ། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྗེས་སུ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདྲིར་ཡང་དོན་རྫོགས་དཔོན་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚེ་
བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་པའི་སྦྱོད་དུ་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྱེད་པའི་རྗེས་ལ་
བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་ལྷུར་ཅིག །

དུང་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་སློབ་པའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་
ཏེ། །ཚོས་རྣམས་མ་ཤོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚིག་དབང་
ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

སྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྡུག་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལ། །གསང་བའི་བདག་
པོ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེས་ཡུངས་ཀར་སྤུལ་བ། །བཀྲ་ཤིས་པའི་རྗེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པ་དེ་བཞིན་དུ། །དེང་འདིར་ཡང་རྗེ་རྗེས་དཔོན་མཚོག་གི་སྐྱ་ཚོ་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་
མཚོར་བརྟན་པའི་སྤྱད་དུ་ཡུངས་ཀར་གྱི་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་
གྱུར་ཅིག །

ཡུངས་ཀར་རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་
པར་བྱེད་པ་ཡི། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་བའི། །བཀྲ་ཤིས་
དེས་ཀྱང་བགོགས་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཅིག །

སྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྡུག་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལ། །སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་
མས་ལི་ཁྲི་སྤུལ་བ། །བཀྲ་ཤིས་པའི་རྗེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
དེང་འདིར་ཡང་རྗེ་རྗེས་དཔོན་མཚོག་གི་སྐྱ་ཚོ་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་པའི་
སྤྱད་དུ་ལི་ཁྲི་ཡི་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །

ལི་ཁྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུས་
ནས་ཀྱང་། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་རབ་ཏུ་བཏོན་གྱུར་པའི། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
ཚོས་སྲིད་བཏོན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་རྣམས་བརྒྱད་དང་།

ལྷ་རྣམས་ལས་བྱས་ལྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུམ། །ཚིབས་སྟོང་ལྡན་ཅིང་སྤྱུ་ལྷུད་རབ་མཉམ་
བཟང་། །སྤང་བའི་དགའ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དམ་
པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །

རིན་ཆེན་རོ་བོ་ལྷ་རྣམས་བེ་རྒྱུ། །ཀུན་ཏུ་དཔག་ཚད་ཅམ་དུ་སྤྲང་བྱེད་ཅིང་། །དྲི་
མེད་ཉིན་མོ་དེ་བཞིན་མཚན་དེ་བཞིན། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀའ་ཤིས་
ཤོག། །

གཟུགས་མངོས་ལྷ་ན་སྤྱུག་ཅིང་རྒྱལ་བཟང་མ། །པགས་པའི་མདོག་ལེགས་
འཇམ་ཞིང་དྲི་མཚན་ལྡན། །ཡིད་འོང་འདོད་དགའའི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པའི། །
བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །

གང་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཏིག་མདངས་ལྡན་པས། །གསེར་སོགས་མང་པོ་སྤྱབ་ལ་
ཕུལ་བ་ལྟར། །བཟོད་ལྡན་མཚུངས་པའི་བྱིམ་བདག་འོར་ལྡན་ཏེ། །སློན་པོ་རིན་
ཆེན་དམ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །

ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྐྱེས་ས་ལ་ནི། །རབ་གནས་གངས་ཅན་རི་འདྲ་གླང་
པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་མཁའ་ལ་རབ་འགོ་བའི། །གླང་པོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཐོ་རངས་དུས་སུ་ཕྱོགས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །ས་རྣམས་བསྐྱོར་ཞིང་སྐྱར་ཡང་
ལྷོག་བྱེད་ཅིང་། །མ་བྱའི་མགོན་པའི་སྤྱི་ལྟར་ཡིད་འོང་བའི། །ཉ་མཚོག་རིན་ཆེན་
དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

འགོ་དང་ལྷོག་དང་ཀུན་ནས་འོངས་གྱུར་པའི། །མ་ལུས་བདུད་དཔུང་འཛུམས་
པར་བྱེད་པ་ལ། །དཔའ་བརྟན་འབྱོར་པའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡི། །དམག་དཔོན་
རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་འབུལ།

༥ །བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱ་བ་ནི།

ཨོཾ་ཡེ་རླུ་ཉི་ཏུ་པ་བྱ་ལྷ་ཉི་ཏུ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་གཏོ་བྱ་མ་དུ། ཏི་ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བུ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་ཏ་སྐྱ་རྒྱ། །

༥ །སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རིམ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
མགོན་པོ་རྒྱུ་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །མངས་རྒྱས་པ་རྣམས་རྒྱས་འདབ་འདྲའི་སྐྱུ་
མངའ་བ། །དེས་ནི་ཁྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་
པའི་མཚོག་རབ་གཡོ་མེད་པ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་
མཚོད་པ། །ཚོས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱེ་བུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེས་ནི་ཁྱོད་ལ་དེ་རིང་
ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དམ་ཚོས་ལྷན་པ་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཅིང་། །
དགོ་འདུན་མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཡོན་གྱིས་གནས། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རབ་དོ་ཚོ་
ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །དེས་ནི་ཁྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

༥ །ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་སྟོན་མཚོག་སྐྱ་ན་མེད། །ཚོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་
ཀྱིས། །བདུད་དང་བགལས་རིགས་གཞོད་པའི་དབྱ་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་
གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཚོས་མཚོག་སྐྱ་ན་
མེད། །དམ་ཚོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་
གདུང་བའི་དབྱ་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དགོ་

འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྲས་པན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་
རླབས་ཀྱིས། །ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་དགོ་ཚོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཉག་ཏུ་
དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༥ །སེམས་ཅན་གང་དག་འགོ་དང་མི་འགོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་
བདེ་གྱུར་ཅིག །སྦྱོན་མཚོག་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཚོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་
འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགོ་དང་མི་འགོ་
བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིའི་
མཚོད་འོས་པ། །ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་
གང་དག་འགོ་དང་མི་འགོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་གྱུར་ཅིག །
ཚོགས་ཀྱི་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཚོད་འོས་པ། །དགོ་འདུན་ཕྱག་འཚལ་དེང་འདིར་
བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅེས་དཔལ་གྱི་མགྱུར་ནས་སྤུལ་བའི་ཤིས་པའི་དབང་སོ། །

རྟེན་འབྲེལ་སྣོད་པོ་སྦྱོན་དུ་འགོ་བས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་
པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉྱག་གི་ཆར་དབབ། །རོལ་མོ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོན་ཅིང་ཡུན་རིང་བས་བདེ་ལེགས་
སུ་བྱ། །མངའ་གསོལ་འབྲུལ་ཡུལ་ཉིད་སྦྱོས་རོལ་སོགས་བཀྲར་སྦྱིད་བཅས་སྤྲར་རང་གནས་སུ་སྦྱུན་བྲང་།
ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྣམས་ལས་བྱང་གི་དཀྱུས་ལྟར་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱའོ། །བསྟན་འཛིན་སྦྱོར་བུ་ཚོས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཐབས་ཆེར། །མངའ་དབང་གསོལ་བྱེད་ཚོག་གསལ་བཀྱིས་པ། །འདི་ལས་ཚོས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་རབ་
རྒྱས་ནས། །པན་བདེའི་དགའ་སྦྱོན་ལྷུ་བ་མེད་རབ་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་གཏེར་ཆེན་པད་སྤིང་གཉིས་པའི་གདུང་
བརྒྱུད་རྒྱལ་སྲས་པར་སྤྲོ་སྤྲོན་ལས་ཀྱི་ཡང་སྤིད་སྤྲོ་སྤྲོད་དགུ་པ་མཚོག་ཉིད་གདན་ས་སྤྲན་ལུང་སྤང་སྤྲོད་གསལ་

སྤྲུག་ཚོས་སློང་གི་ཚོས་ཀྱི་སློལ་མངའ་གསོལ་བའི་སྐབས་སུ་ཉེར་མཐོང་གྱུར་ཏེ། ལྷུ་པ་མཚོག་གི་
མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སློམས་ལས་པ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་རང་ལོ་བདུན་ཅུར་སོན་པ་ཚུམོ་སླང་གི་
ལོ་སྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཡར་ཚོས་དག་བར་རི་བོ་རིན་ཆེན་སྤངས་ཀྱི་མཁུལ་དུ་སྐྱར་བ་ལས་ཡི་གེ་པ་ནི་རིག་བྱེད་པ་
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག །སམ་སྟོན་རྟུག་། །།